

SYDSVENSK FÖRENING FÖR NUTRITION PROGRAM HÖSTEN 2020



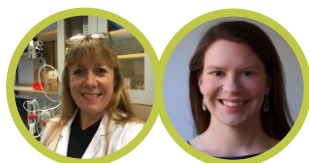
Vad händer om vi inte kan importera?

Anders Rolfsson, LRF Skåne

Onsdag 23 september kl. 18.30

Plats: Skånes Universitetssjukhus Lund, Blockets föreläsningssal 5

Under coronapandemins inledande fas väcktes många tankar kring vad som händer ifall all import skulle stängas ner eller om livsmedelsproduktionen i andra länder drabbas hårt. Hur påverkas vår livsmedelsförsörjning under en kris? Vad tar slut först? Vad tar aldrig slut? Hur påverkas vår livsmedelproduktion om vi inte har tillgång till insatsvaror från länder utanför Sverige. Detta kommer Anders Rolfsson från LRF Skåne diskutera. En annan pågående kris är klimatkrisen. Hållbarhetsfrågorna är även nära förknippade med hur vi väljer att producera våra livsmedel. Ska vi producera mera livsmedel själva eller fortsätta att öka vårt beroende av omvärlden?



Havre – mer än bara gröt

Lena Ohlsson och Cecilia Tullberg, Lunds Universitet

Tisdag 20 oktober kl. 18.30

Plats: Skånes Universitetssjukhus Lund, Blockets föreläsningssal 5

Allmänhetens intresse för havre har växt de senaste åren. Spannmålet har tidigare fått uppmärksamhet för sitt unika β -glukan, som kopplats till positiva kolesterolsänkande effekter, men havre skiljer sig från andra cerealier på många fler sätt. Havre är bland annat även rikt på lipider. Detta skapar stora möjligheter att utveckla nya innovativa typer av livsmedel med exempelvis havreolja som bas. Vad är det som är så spännande med havre och hur kan vi i framtiden använda oss av havren i maten? Denna kväll kommer ägnas åt havre både utifrån ett nutritionellt och livsmedelstekniskt perspektiv, då Lena Ohlsson och Cecilia Tullberg berättar om sina havre-relaterade projekt, båda anställda vid Lunds Universitet. Vi får bland annat höra om den nationella satsningen ScanOats. Följ med på en kväll i havrens tecken!



Vill konsumenterna ha information om sin livsmedelskonsumtion?

Jonas Nordström, Institutet för livsmedelsekonomisk analys, AgriFood, LU

Onsdag 25 november kl. 18.30

Plats: Skånes Universitetssjukhus Lund, Blockets föreläsningssal 5

Att veta eller inte veta – vill konsumenterna ha information om sin livsmedelskonsumtion?

Politiker för ofta fram att ökad information om hälso- och miljöeffekter, exempelvis genom produktmärkning och informationskampanjer, kan hjälpa konsumenterna att välja rätt och därmed förbättra folkhälsan och minska miljöpåverkan. Nya studier visar dock att många konsumenter föredrar okunskap, enligt den gamla devisen: *det man inte vet, det lider man inte av*. Jonas Nordström, docent och doktor i nationalekonomi verksam på AgriFood Economics Centre i Lund, kommer att berätta mer om detta.

Följande info gäller för samtliga föreläsningar, mer info på <http://sydsvensknutrition.org>

Plats: Skånes Universitetssjukhus i Lund, Blockets föreläsningssal 5. Tid: kl. 18.30.

Kostnad: Gratis för medlem, icke-medlem 100 kr, 50 kr student (ej doktorand).



SYDSVENSK FÖRENING FÖR NUTRITION PROGRAM HÖSTEN 2020

Välkommen till Sydsvensk Förening för Nutrition!

Sydsvensk Förening för Nutrition är en förening för dig som är intresserad av mat, nutrition och hälsa. Varje termin ordnar vi intressanta föreläsningar på aktuella teman inom livsmedels- och nutritionsområdena. Yrken som finns representerade i föreningen är bl.a. dietister, nutritionister, livsmedels-ingenjörer, hem- och konsumentkunskapslärare och kostekonomier.

Vad får du som medlem?

Som medlem får du möjlighet att delta i våra föreningsaktiviteter med föreläsningar i aktuella ämnen och studiebesök.

Medlemsavgiften är 250 kr (ordinarie) och 150 kr för studenter (ej doktorander) och betalas per kalenderår. Önskar du bli medlem fyller du i ditt namn och e-postadress under fliken [bli medlem](#) på vår hemsida och betalar in avgiften på plusgirokonto 78 79 28-1. Ange ditt namn i meddelandefältet när du betalar.

Besök gärna vår hemsida <http://sydsvensknutrition.org> för mer information. På Facebook heter vi Sydsvensk Förening för Nutrition.