

# SYDSVENSK FÖRENING FÖR NUTRITION PROGRAM HÖSTEN 2022



## Studiebesök: Disgusting Food Museum

**Torsdag 29 september** kl. 17.30

**Plats:** Södra Förstadsgatan 2, Malmö

Ovanlig mat från exotiska kulturer har alltid fascinerat oss. Obekant mat kan vara delikat, eller något man måste lära sig tycka om. Kulturella skillnader kan skapa barriärer, men att dela en måltid är det bästa sättet att vända en främling till en vän. Kan vi förändra våra matvanor till det bättre genom att utmana vår uppfattning av äckel? SFN får en exklusiv guidad tur på Disgusting Food Museum i Malmö. Utställningen består av 80 av världens "äckligaste" maträtter och äventyrliga besökare kommer uppskatta möjligheten att lukta och smaka några av dessa beryktade maträtter. Vågar du lukta på världens mest stinkande ost? Eller smaka på godis som görs med metallrengöringsmedel?

*Rabatterat pris för medlemmar: 150 kr (250 kr för övriga). Anmälan görs senast 9 september till [sydsvensknutrition@gmail.com](mailto:sydsvensknutrition@gmail.com) och med Swish-betalning till 12 36 47 53 54. Anmälan är bindande. Ett begränsat antal platser finns - först till kvarn! Se mer info på vår hemsida.*



## Kostens betydelse för barns risk att insjukna i celiaki

**Elin Malmberg Hård af Segerestad**, Dietist, PhD, Lunds universitet

**Onsdag 26 oktober** kl. 18.30

**Plats:** Segerfalksalen, BMC, Sölvegatan 17, Lund

Elins avhandling som presenterades i våra syftar till att undersöka faktorer i små barns kost, och dess inverkan på risken att barnet insjuknar i celiaki (glutenintolerans). Celiaki drabbar vissa barn med genetisk risk, men inte alla. Kosten är en potentiell viktig miljöfaktor som kan modifieras, till skillnad från många andra miljöfaktorer. Studierna utfördes på barn i den så kallade TEDDY-studien, vilken följer barn med genetisk risk för celiaki och som samlar in information om bland annat matintag och sjukdomsmarkörer från spädbarnstiden till 15 års ålder. Avhandlingen visar att flera kostfaktorer hade samband med sjukdomsrisk, både som riskfaktor och skyddande faktorer.



## Bästa dieten för hälsan och planeten

**Anna Stubbendorff**, Doktorand, Dietist, Kommunikatör, Lunds universitet

**Onsdag 30 november** kl 18.30

**Plats:** Segerfalksalen, BMC, Sölvegatan 17, Lund

2019 publicerade en Lancet-kommission de första vetenskapligt satta målen för en framtida hållbar livsmedelsproduktion inom de planetära gränserna. Beräkningar visade att denna kost, EAT-Lancet kosten, skulle kunna vara positiv för hälsan och kunna förebygga 11 miljoner förtida dödsfall globalt varje år. Nu visar forskning från Lunds universitet att de som följer de hållbara kostråden löper mindre risk för tidig död och död i hjärt-kärlsjukdom och cancer. Anna kommer att berätta om hur våra matvanor påverkar vår miljö och hur matvanor som är bra för miljön påverkar hälsan.

**Följande info gäller för samtliga föreläsningar, mer info på <http://sydsvensknutrition.org>**

**Plats:** Segerfalksalen, BMC, Sölvegatan 17, Lund. **Tid:** kl.18.30.

**Kostnad:** Gratis för medlem, icke-medlem 50 kr, 30 kr student (ej doktorand).



# SYDSVENSK FÖRENING FÖR NUTRITION PROGRAM HÖSTEN 2022

## Välkommen till Sydsvensk Förening för Nutrition!

Sydsvensk Förening för Nutrition är en förening för dig som är intresserad av mat, nutrition och hälsa. Varje termin ordnar vi intressanta föreläsningar på aktuella teman inom livsmedels- och nutritionsområdena. Yrken som finns representerade i föreningen är bl.a. dietister, nutritionister, livsmedelsingenjörer, hem- och konsumentkunskapslärare och kostekonomier.

## Vad får du som medlem?

Som medlem får du möjlighet att delta i våra föreningsaktiviteter med föreläsningar i aktuella ämnen och studiebesök.

Medlemsavgiften är 150 kr (ordinarie) och 100 kr för studenter (ej doktorander) och betalas per kalenderår. Önskar du bli medlem fyller du i ditt namn och e-postadress under fliken [bli medlem](#) på vår hemsida och betalar in avgiften på plusgirokonto 78 79 28-1 eller via Swish till 12 36 47 53 54. Ange ditt namn i meddelandefältet när du betalar.

Besök gärna vår hemsida <http://sydsvensknutrition.org> för mer information. Följ oss på [LinkedIn](#) och [Facebook](#) där vi heter Sydsvensk Förening för Nutrition.

**Följande info gäller för samtliga föreläsningar, mer info på** <http://sydsvensknutrition.org>

**Plats:** Segerfalksalen, BMC, Sölvegatan 17, Lund. **Tid:** kl.18.30.

**Kostnad:** Gratis för medlem, icke-medlem 50 kr, 30 kr student (ej doktorand).