

# SYDSVENSK FÖRENING FÖR

PROGRAM  
VT 2023

# NUTRITION



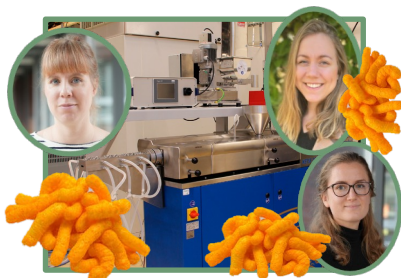
## Därför är det viktigt att du undviker ”ultraprocessat”

**Andreas Håkansson**, PhD, Institutionen för Livsmedelsteknik LTH

**Onsdag 18 januari** kl 18.30

**Plats:** Segerfalksalen BMC, Sölvegatan 17, Lund (även Zoom ID [647 9348 8278](https://lth.se/join/64793488278))

Det talas allt mer om 'ultraprocessade' livsmedel – i media, på livsmedelsföretag, bland forskare och i korridorerna på Livsmedelsverket. De senaste åren har det publicerats en rad studier i ämnet i prestigefulla tidskrifter. Där dras slutsatsen att ett högt intag av 'ultraprocessat' är korrelerat med flera former av ohälsa. Dessa rön har fått genomslag i flera andra länders kostrekommendationer, och kanske kommer detta också att bli en del av de Nordiska Näringsrekommendationerna framöver. Men samtidigt har begreppet utsatts för hård kritik om att leda till slutsatser som i bästa fall är innehållslösa och i värsta fall direkt missvisande. Presentationen diskuterar begreppet ultraprocessad mat och argumenterar för vikten av att undvika 'ultraprocessat' – men kanske inte på det sätt som du tror.



## ÅRSMÖTE 17.00 (se info på baksidan)

### Extruderevent: vi gör våra egna ostbågar!

**Karolina Östbring**, PhD, **Cecilia Ahlström** & **Amanda Helstad**, doktorander  
Institutionen för Livsmedelsteknik LTH

**Onsdag 22 mars** kl 18.30

**Plats:** Kemicentrum: Getingevägen 62 (E) eller Sölvegatan 39 (A), Lund

Välkomna till ett praktiskt studiebesök i pilothallen på Institutionen för Livsmedelsteknik på LTH där vi tillsammans tillverkar ostbågar med hjälp av en extruder. Vi får lära oss grunderna i extruderteknik och smaksätter sedan våra egentillverkade ostbågar med hjälp av en coating-teknik. Det blir också ett unikt tillfälle att tillsammans göra en så lång ostbåge som möjligt – klarar vi det gällande rekordet på 46 m? Vi möts vid Kemicentrums huvudentré (ingång E).



## Northern Lights on Food: livsmedelsforskning på MAX IV och ESS

**Tommy Nylander**, professor LTH, & **Emma Nordell**, LU Samverkan

**Tisdag 18 april** kl 18.30

**Plats:** Segerfalksalen BMC, Sölvegatan 17, Lund (även Zoom ID [688 9716 2841](https://lth.se/join/68897162841))

Vad gör man egentligen på de nya stora forskningsanläggningarna i Lund – och runt om i världen? Hur funkar röntgen och neutronspredning, och på vilket sätt kan det vara till nytta inom livsmedelsforskningen? Tommy Nylander och Emma Nordell kommer och berättar om Northern Lights on Food och framtidens stora livsmedelssatsning i Lund!

Följande info gäller för våra föreläsningar, mer info på <http://sydsvensknutrition.org>

**Plats:** Segerfalksalen Biomedicinskt Centrum, Sölvegatan 17, Lund.

**Tid:** kl. 18.30-20.30

**Kostnad:** Gratis för medlem. Icke-medlem 50 kr, student 30 kr (ej doktorand).

# SYDSVENSK FÖRENING FÖR

PROGRAM  
VT 2023

# NUTRITION



## Välkommen till Sydsvensk Förening för Nutrition!

Sydsvensk Förening för Nutrition är en förening för dig som är intresserad av mat, nutrition och hälsa. Varje termin ordnar vi intressanta föreläsningar på aktuella teman inom livsmedels- och nutritionsområdena. Yrken som finns representerade i föreningen är bl.a. dietister, nutritionister, livsmedelsingenjörer, hem- och konsumentkunskapslärare och kostekonomier.

### Vad får du som medlem?

Som medlem får du möjlighet att delta i våra föreningsaktiviteter med föreläsningar i aktuella ämnen och studiebesök. Föreläsningarna håller till i Lund, men görs generellt också tillgängliga på Zoom. Studiebesök planeras främst runt om i Sydvästra Skåne.

Medlemsavgiften är 150 kr (ordinarie) och 100 kr för studenter (ej doktorander) och betalas per kalenderår. Önskar du bli medlem fyller du i ditt namn och e-postadress under fliken [bli medlem](#) på vår hemsida (detta är viktigt så vi får din mailadress och du kan få mail från oss). Sedan betalar du avgiften, antingen på plusgirokonto 78 79 28-1 eller Swish 12 36 47 53 54. Ange ditt namn när du betalar.

Besök gärna vår hemsida <http://sydsvensknutrition.org> för mer information. På [LinkedIn](#) och [Facebook](#) heter vi Sydsvensk Förening för Nutrition.

### Årsmötet onsdag 22e mars 2023

Årsmötet håller hus den 22/3 kl 17.00 i Marie Curie-salen på Kemicentrum. Någon form av lättare förtäring kommer att erbjudas. Mer info kommer via mail till våra medlemmar och på hemsidan. Efter årsmötet kl 18.30 följer studiebesök i extruderlabbet på Kemicentrum med Karolina Östbring, Cecilia Ahlström och Amanda Helstad där vi ska lära oss att tillverka och smaksätta våra egna ostbågar.

Följande info gäller för våra föreläsningar, mer info på <http://sydsvensknutrition.org>

Plats: Segerfalksalen Biomedicinskt Centrum, Sölvegatan 17, Lund.

Tid: kl. 18.30-20.30

Kostnad: Gratis för medlem. Icke-medlem 50 kr, student 30 kr (ej doktorand).